**Очищение и оздоровление ЖКТ**

Программа разработана для оздоровления пациентов, страдающих заболеваниями печени, желчевыводящих путей, кишечника

**Показания к проведению программы:**

1. Функциональные заболевания желчевыводящих путей
2. Функциональные заболевания кишечника
3. Холециститы, панкреатиты в стадии ремиссии
4. Гастриты
5. Заболевания печени
6. Постхолецистэктомический синдром

**Содержание программы:**

**Диагностика:**

1. Консультация лечащего врача
2. Консультация врача-физиотерапевта, врача ЛФК
3. Общий анализ крови
4. Общий анализ мочи
5. ЭКГ (электрокардиограмма)
6. Биохимический анализ крови (по показаниям)
7. Гастроскопия
8. УЗИ брюшной полости (печень, желчный пузырь, поджелудочная железа)
9. Колоноскопия
10. Психодиагностика (для исключения психосоматического компонента)

**Лечебная программа:**

1. Диетическое питание
2. Фитотерапия
3. Лечебная гимнастика, групповые занятия с инструктором (в зале ЛФК или в бассейне, при необходимости по индивидуальной программе)
4. Лечебное плавание в бассейне
5. Дозированная ходьба, терренкур, скандинавская ходьба (выбор метода осуществляет врач ЛФК)
6. Мониторная очистка кишечника 1 раз в неделю (процедура назначается при наличии результатов колоноскопии или ректороманоскопии, проведённых в течение полугода)
7. Микроклизмы (с отваром ромашки)
8. Дуоденальное зондирование (по показаниям)
9. Дюбажи (по показазаниям)
10. Водолечение (ванны: один из видов, душ: один из видов; через день по показаниям)
11. Массаж (один из видов, на одну зону)
12. Электросветолечение (1-2 процедуры по показаниям, совместимость определяет врач)
13. Тепло-грязелечение (один из видов)   Иглорефлексотерапия
14. ВЛОК (внутривенное лазерное облучение крови)
15. Внутривенное введение озоно-кислородной смеси
16. Гирудотерапия (лечение медицинской пиявкой)
17. Психологическое консультирование
18. Сеансы релаксации.
19. Специальный аутотренинг (лечебно-оздоровительный настрой)
20. Цветотерапевтические сеансы (по показаниям)
21. Посещение сенсорной комнаты и сеансов телесно-ориентированной терапии в сенсорной комнате
22. Школа душевного здоровья
23. Медикаментозная терапия по показаниям
24. Гомеопатия

Индивидуальную программу лечения составляет лечащий врач совместно с физиотерапевтом и врачом ЛФК, в зависимости от показаний и противопоказаний конкретного человека. В курс входят один вид ванн, один вид душа, с чередованием; одна процедура тепло- грязелечения, через день с ванными. Курсы ВЛОК, озонотерапии, гирудотерапии: один из видов; элетросветолечение (1-2 процедуры) или иглорефлексотерапия.

**Ожидаемые результаты:**

1. Исчезновение или уменьшение болей в правом подреберье
2. Исчезновение или уменьшение горечи во рту
3. Исчезновение вздутия живота
4. Нормализация работоспособности кишечника
5. Повышение работоспособности и общего тонуса
6. Возможна потеря массы тела лицами, страдающими ожирением
7. Улучшение качества жизни