**Лёгкое дыхание**

Программа разработана для лечения пациентов, страдающих заболеваниями дыхательной системы.

**Показания к проведению программы:**

1. Хронические риниты, ларингиты
2. Хронические бронхиты в стадии ремиссии
3. Бронхиальная астма в стадии ремиссии
4. ХОБЛ (состояния после перенесённых пневмонии)

**Содержание программы:**

**Диагностика:**

1. Консультация лечащего врача
2. Консультация врача-физиотерапевта и врача ЛФК.
3. Консультация кардиолога (по показаниям).
4. Общий анализ крови
5. Общий анализ мочи
6. Общий анализ мокроты
7. Биохимический анализ крови (по показаниям)
8. ЭКГ (электрокардиограмма)
9. Рентгенография органов грудной клетки ( по показаниям)
10. Спирография (обследование функций внешнего дыхания)
11. Психодиагностика психоэмоционального состояния (по показаниям)

**Лечебная программа:**

1. Диетическое питание
2. Фитотерапия
3. Лечебная гимнастика, групповые занятия с инструктором (в зале ЛФК или в бассейне, при необходимости по индивидуальной программе)
4. Лечебное плавание в бассейне
5. Дозированная ходьба, терренкур, скандинавская ходьба (выбор метода осуществляет врач ЛФК)
6. Дыхательная гимнастика
7. Галокамера (соляная пещера)
8. Гипокситерапия (горный воздух)
9. Ингаляция (щелочные, кармолис, ромашка, шалфей, эвкалипт, седативнфый сбор, лазолван, беротек)
10. Водолечение (ванны: один из видов, душ: один из видов; через день по показаниям)
11. Массаж (один из видов)
12. Электросветолечение (1-2 процедуры по показаниям, совместимость определяет врач)
13. Тепло-грязелечение (один из видов)
14. Инфракрасная  сауна - 1 раз в неделю
15. Фитобочка - 1 раза в неделю
16. Иглорефлексотерапия
17. Внутривенное введение озоно-кислородной смеси
18. ВЛОК (внутривенное лазерное облучение крови)
19. Гирудотерапия (лечение медицинской пиявкой)
20. Психологическое консультирование
21. Сеансы релаксации.
22. Специальный аутотренинг (лечебно-оздоровительный настрой)
23. Цветотерапевтические сеансы (по показаниям)
24. Посещение сенсорной комнаты и сеансов телесно-ориентированной терапии в сенсорной комнате
25. Школа душевного здоровья
26. Медикаментозная терапия по показаниям
27. Гомеопатия

Индивидуальную программу лечения составляет лечащий врач совместно с физиотерапевтом и врачом ЛФК, в зависимости от показаний и противопоказаний конкретного человека. В курс входят один вид ванн, один вид душа, с чередованием; одна процедура тепло- грязелечения, через день с ванными. Курсы ВЛОК, озонотерапии, гирудотерапии: один из видов; элетросветолечение (1-2 процедуры) или иглорефлексотерапия.

**Ожидаемые результаты:**

1. Уменьшение одышки, кашля; улучшение носового дыхания
2. Повышение иммунитета дыхательной системы и организма в целом
3. Повышение толерантности к физическим нагрузкам
4. Достижение длительной ремиссии
5. Улучшение качества жизни