**Мужское здоровье**

Программа разработана для пациентов, страдающих урологическими заболеваниями.

**Показания к проведению программы:**

1. Острые и хронические заболевания мужской мочеполовой системы

**Содержание программы:**

**Диагностика:**

1. Консультация лечащего врача
2. Консультация уролога
3. Консультация врача-физиотерапевта, врача ЛФК
4. Общий анализ крови
5. Общий анализ мочи
6. ЭКГ
7. Биохимический анализ крови
8. Тестирование I-PSS (оценка заболеваний предстательной железы)
9. Ректальное обследование предстательной железы
10. 2-х или 3-х стаканная проба мочи
11. Исследование мазка из уретры
12. ПСА крови общий и свободный
13. УЗИ мочевого пузыря
14. ТРУЗИ – транскреальное УЗИ предстательной железы
15. Исследование половых гормонов крови
16. ПЦР диагонстика урогенитальных инфекций
17. Психодиагностика ( для исключения психосоматического компонента)

**Лечебная программа:**

1. Диетическое питание
2. Фитотерапия
3. Лечебная гимнастика, групповые занятия с инструктором (в зале ЛФК или в бассейне, при необходимости по индивидуальной программе)
4. Лечебное плавание в бассейне
5. Дозированная ходьба, терренкур, скандинавская ходьба (выбор метода осуществляет врач ЛФК)
6. Водолечение (ванны: один из видов, душ: один из видов; через день по показаниям)
7. Микроклизмы (с отваром ромашки)
8. Тепло-грязелечение (по показаниям)
9. Лечение комбинированным аппаратом «Андрогин»
10. Массаж (один из видов)
11. Гавайский Ломи-Ломи NEW-DAN массаж (глубокая проработка мышц)
12. Электросветолечение (по показаниям, 1-2 процедуры, совместимость определяет врач)
13. Иглорефлексотерапия
14. ВЛОК (внутривенное лазерное облучение крови)
15. Гирудотерапия (лечение с использованием пиявок)
16. Внутривенное введение озоно-кислородной смеси
17. Психологическое консультирование
18. Сеансы релаксации.
19. Специальный аутотренинг (лечебно-оздоровительный настрой)
20. Цветотерапевтические сеансы (по показаниям)
21. Посещение сенсорной комнаты и сеансов телесно-ориентированной терапии в сенсорной комнате
22. Школа душевного здоровья
23. Медикаментозная терапия по показаниям
24. Гомеопатия

Индивидуальную программу лечения составляет лечащий врач совместно с физиотерапевтом и врачом ЛФК, в зависимости от показаний и противопоказаний конкретного человека. В курс входят один вид ванн, один вид душа, с чередованием; одна процедура тепло- грязелечения, через день с ванными. Курсы ВЛОК, озонотерапии, гирудотерапии: один из видов; элетросветолечение (1-2 процедуры) или иглорефлексотерапия.

**Ожидаемые результаты:**

1. Профилактика урологических заболеваний и осложнений хронических заболеваний
2. Исчезновение, уменьшение симптомов текущих урологических заболеваний
3. Повышение работоспособности и общего тонуса
4. Улучшение качества жизни