**Коррекция веса**

Программа разработана для оздоровления пациентов, страдающих избыточным весом.

**Показания к проведению программы:**

1. Повышенная масса тела.

**Содержание программы:**

**Диагностика:**

1. Консультация лечащего врача
2. Консультация врача-физиотерапевта, врача ЛФК
3. Общий анализ крови
4. Общий анализ мочи
5. ЭКГ (электрокардиограмма)
6. Биохимический анализ крови (по показаниям)
7. Гастроскопия
8. УЗИ брюшной полости (печень, желчный пузырь, поджелудочная железа)
9. Колоноскопия
10. Психодиагностика (для исключения психосоматического компонента)

**Лечебная программа:**

1. Диета низкокалорийная
2. Фитотерапия
3. Лечебная гимнастика, групповые занятия с инструктором (в зале ЛФК или в бассейне, при необходимости по индивидуальной программе)
4. Лечебное плавание в бассейне
5. Дозированная ходьба, терренкур, скандинавская ходьба (выбор метода осуществляет врач ЛФК)
6. Водолечение (ванны: один из видов, душ: один из видов; через день по показаниям)
7. Мониторная очистка кишечника 2 раза в неделю (процедура назначается при наличии результатов колоноскопии или ректороманоскопии, проведённых в течение полугода
8. Микроклизмы (с отваром ромашки)
9. Массаж (один из видов, на одну из зон)
10. Электросветолечение (1-2 процедуры по показаниям, совместимость определяет врач)
11. Тепло-грязелечение (один из видов)
12. Стоунтерапия (лимфодренажный эффект, улучшение кожных покровов) - 1 раз в неделю
13. Фитобочка 1-2 раза в неделю (при отсутствии противопоказаний)
14. Финская сауна 1-2 раза в неделю (при отсутствии противопоказаний)
15. Криосауна сауна 1-2 раза в неделю (при отсутствии противопоказаний)
16. Инфракрасная сауна 1-2 раза в неделю
17. Электросветолечение (по показаниям, 1-2 процедуры, совместимость определяет врач)
18. Иглорефлексотерапия
19. Внутривенное введение озоно-кислородной смеси
20. Гирудотерапия (лечение медицинской пиявкой)
21. Психологическое консультирование
22. Сеансы релаксации.
23. Специальный аутотренинг (лечебно-оздоровительный настрой)
24. Цветотерапевтические сеансы (по показаниям)
25. Посещение сенсорной комнаты и сеансов телесно-ориентированной терапии в сенсорной комнате
26. Школа душевного здоровья
27. Медикаментозная терапия по показаниям
28. Гомеопатия

Индивидуальную программу лечения составляет лечащий врач совместно с физиотерапевтом и врачом ЛФК, в зависимости от показаний и противопоказаний конкретного человека. В курс входят один вид ванн, один вид душа, с чередованием; одна процедура тепло- грязелечения, через день с ванными. Курсы ВЛОК, озонотерапии, гирудотерапии: один из видов; элетросветолечение (1-2 процедуры) или иглорефлексотерапия.

**Ожидаемые результаты:**

1. При условии соблюдения всех рекомендаций врача, снижение массы тела
2. Улучшение тонуса кожных покровов
3. Нормализация деятельности кишечника
4. Повышение работоспособности и общего тонуса
5. Улучшение качества жизни